

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Л.Б. Киреев/

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	6,82	0,70	4,10	1,00	44,00
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	29,88	6,50	4,80	31,80	196,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	30,37	13,50	5,20	18,50	174,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,83	3,40	3,70	23,00	139,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,69	0,60	0,30	13,20	58,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	19	1,71	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				89,07	25,70	18,40	110,30	708,00
Всего				89,07	25,70	18,40	110,30	708,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева